Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08. bis 21.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9.30 Uhr Bewegungsübungen mit der Schwimmnudel 10.30 Uhr Sprichwörter ergänzen	15.00 Uhr Der Zahlenbaum / Würfelspiel
Dienstag	9.30 Uhr Sitzgymnastik - Übungen mit Bällen 10.30 Uhr Alltagsgegenstände ertasten und erraten	15.00 Uhr Basketball mit Korbwurf im Sitzen
Mittwoch	9.30 Uhr Musiker Georg Steffen 10.30 Uhr ...Tanzen, singen....	15.00 Uhr Domino und Gesellschaftsspiele
Donnerstag	9.30 Uhr Spaziergang 10.30 Uhr Rechenaufgaben	15.00 Uhr Luftballon-Tennis
Freitag	9.30 Uhr Ball-Ping-Pong zu zweit 10.30 Uhr Lieder erraten und singen	15.00 Uhr Sommer - Bingo